

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения _____
на 22.0

Директор



МЕНЮ
на 22.03.2022 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланьш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	100,00	6,53	7,47	14,93	132,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	100,00	1,05	1,05	5,50	35,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Д04МА19	Сыр порционный	8,00	1,95	1,89	0,00	24,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,04	10,80	32,43	263,80

Бракераж Завтрак второй						
Д07ФР20	Яблоки свежие	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,52	0,52	12,74	61,10

Бракераж Обед						
ШКО00030	Щи из свежей капусты	100,00	0,67	1,57	2,93	28,50
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШКО0167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
Ш000006	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплоды)	100,00	0,90	0,04	1,59	30,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	22,53	16,02	50,68	459,32

Бракераж Уплотненный полдник						
ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
ДО7ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
ДС00100	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	8,80	15,10	44,69	361,50

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	8,49	9,71	19,41	171,60
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Д04МА19	Сыр порционный	8,00	1,95	1,89	0,00	24,80
ИТОГО по приему: Завтрак			12,84	13,88	41,31	331,40

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
ДО7ФР20	Яблоки свежие	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,52	0,52	12,74	61,10

Дети с 3 до 7 лет Обед						
ШКО0030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШКО00167	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44